

N'ayez pas peur du cholestérol !

Voilà près de 50 ans qu'on mène une guerre sans répit au cholestérol sous prétexte qu'il est un facteur majeur de risque cardiovasculaire. Résultat : plus de 6 millions de Français sont traités et ceux qui ne le sont pas s'angoissent. **Absurde !** écrit Michel de Lorgeril, cardiologue et chercheur de renommée internationale, dans ce document stupéfiant.

Le Dr de Lorgeril met en pièces « le mythe du cholestérol » et dénonce la prescription abusive des médicaments anticholestérol. Aussi incroyable que cela paraisse, celle-ci ne repose sur aucune preuve scientifique, mais sur une idéologie dictée par des intérêts économiques.

Parmi les révélations de ce livre :

- Le cholestérol bouche les artères ? **NON**
- L'élévation du cholestérol augmente le risque de mourir d'une maladie cardiaque (de façon proportionnelle) ? **NON**
- Abaisser son taux de cholestérol par un régime ou un médicament réduit le risque de mourir d'un infarctus ? **NON**

Outre son coût exorbitant pour l'Assurance Maladie, la guerre anticholestérol a le grave inconvénient de nous détourner des véritables solutions pour protéger notre cœur. C'est pourquoi tout au long de l'ouvrage, l'auteur les délivre sous la forme de conseils pratiques.

Michel de Lorgeril est cardiologue et chercheur au département des sciences de la vie du CNRS et à la Faculté de Médecine de Grenoble. Internationalement reconnu pour ses travaux sur l'infarctus du myocarde et les acides gras oméga-3, il est aussi le promoteur de concepts tels que le *French paradox* et la diète méditerranéenne qui ont révélé l'importance de l'alimentation pour la santé.

Rendez-nous visite sur www.thierrysouccar.com

20 € Prix TTC France



THIERRY
SOUCCAR
ÉDITIONS

THIERRY
SOUCCAR
ÉDITIONS

Dites à votre médecin que le cholestérol est innocent
il vous soignera sans médicament

Dr Michel
de LORGERIL

Dr MICHEL de LORGERIL
cardiologue et chercheur au CNRS

Dites à votre médecin que le cholestérol est innocent il vous soignera sans médicament